

Association Les Verts Terrils

Siège : Place Castanisette
13120 Gardanne
Tél. : 06 18 22 68 97 (informations)

Programme 2012 des randonnées découvertes en Provence

Tarifs :

10 € / Adultes

06 € / pour les 13 / 18 ans

Gratuit pour les enfants de – de 13 ans (sous responsabilité parentale).

Groupes limités à 20 personnes, 30 lorsqu'il y a deux guides.

RAPPEL / conformément à la décision prise en Assemblée Générale 2010, nos amis les chiens doivent être maintenus en laisse durant toute la randonnée. Pour les gros chiens (les mâles en particulier) une muselière est obligatoire en plus de la laisse.

Merci de votre compréhension !

Le Président : Bernard Torrès.

Niveau des sorties : * facile, ** moyen, * difficile ou délicat, **** sportif.**

Toutes les sorties sont commentées par un guide qui connaît parfaitement le pays.

Mercredi 19 septembre 2012 : la citadelle du Vaucluse : le Mont Ventoux (1912 m)

Dénivelé : 400 m

Distance : 10 km (4 h de marche)

Difficulté : **

Telle une sentinelle en haute mer, le Ventoux veille au milieu d'un océan minéral. Sur ses crêtes très exposées, s'accrochent quelques pins crauchets. Le panorama est un ravissement et laisse apparaître des villages du piémont. Tentez l'aventure, le Mont Ventoux dans cette randonnée est à votre portée.

RDV 8 h parking Carrefour Market devant le LIDL ou **10 h** devant le Chalet Reynard

Comment s'y rendre ? A 30 km de Carpentras, prendre la D974 suivre Mont Ventoux via Bédoin, et en montée Chalet Reynard.

Inscription obligatoire à C. Milan@club.fr ou au 06 87 43 76 97.

Paiement sur place !

Dimanche 23 septembre 2012 : la citadelle du Vaucluse : le Mont Ventoux (1912 m)

Dénivelé : 400 m

Distance : environ 10 km (4 h de marche)

Difficulté : **

Telle une sentinelle en haute mer, le Ventoux veille au milieu d'un océan minéral. Sur ses crêtes très exposées, s'accrochent quelques pins crauchets. Le panorama est un ravissement et laisse apparaître des villages du piémont. Tentez l'aventure, le Mont Ventoux dans cette randonnée est à votre portée.

RDV 8 h parking Carrefour Market devant le LIDL ou **10 h** devant le Chalet Reynard

Comment s'y rendre ? A 30 km de Carpentras, prendre la D974 suivre Mont Ventoux via Bédoin, et en montée Chalet Reynard.

Inscription obligatoire à C. Milan@club.fr ou au 06 87 43 76 97 entre le lundi 3 septembre et le jeudi 20 septembre.

Chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils et envoyé à Association Les Verts Terrils, la ludothèque, Place Castanisette, chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

Mercredi 26 septembre 2012 : Cabrières – d'Avignon : le mur de la Peste, les cabanes, les galeries drainantes.

Distance : 10 km.

Dénivelé : aucun

Difficulté : aucune

Itinéraire des pierres sèches du Vaucluse, permettant de longer le mur du grand fléau provençal de 1720.

RDV : 9 h 15 Parking du Centre Auchan de Cavaillon, devant station service

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97. Encadrement Gilles Campana.

Règlement sur place !

Mercredi 03 octobre 2012. La Côte Bleue, Ensùs la Redonne, la Calanque des Eaux Salées, la Calanque du Puy, le Port de la Redonne, le Plateau de Graffiane.

Distance : environ 10 km (4 h 30 de marche)

Dénivelé : environ 200 m cumulés

Difficulté : */ ** (**courtes mais sévères montées à la Redonne**)

Sur de belles pistes, venez découvrir les calanques calcaires et les calanques cristallines. Le paysage est panoramique sur des criques de rêve et sur l'ensemble de Marseille. La mer est limpide et la beauté est partout !

RDV : 9 h devant l'église d'Ensùs la Redonne. Prévoir les maillots, nombreux arrêts pour la baignade

Encadrement : G. Campana

Inscription obligatoire à Gilles Campana le soir entre 19 h et 20 h 30 au 06 18 22 68 97

Règlement sur place.

Dimanche 14 octobre 2012 : La Côte Bleue, Ensùs la Redonne, la Calanque des Eaux Salées, la Calanque du Puy, le Port de la Redonne, le Plateau de Graffiane.

Distance : environ 10 km (4 h 30 de marche)

Dénivelé : environ 200 m cumulés

Difficulté : */ ** (**courtes mais sévères montées à la Redonne**)

Sur de belles pistes, venez découvrir les calanques calcaires et les calanques cristallines. Le paysage est panoramique sur des criques de rêve et sur l'ensemble de Marseille. La mer est limpide et la beauté est partout !

RDV : 9 h devant l'église d'Ensùs la Redonne. Prévoir les maillots, nombreux arrêts pour la baignade

Encadrement et inscriptions assurés par Gilles Campana au 06 18 22 68 97, le soir après 20 h , entre le jeudi 27 septembre et le jeudi 11 octobre 2012.

Envoyer ensuite votre chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils, à Association Les Verts Terrils, La ludothèque, Place Castanisette chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

Mercredi 17 octobre 2012 : randonnée autour de Notre Dame de la Consolation à Jouques.

Distance : environ 9 km (4 h de marche)

Dénivelé : 200 m

Difficulté : **

Venez découvrir les contreforts du massif du Concors, avec ses vestiges chrétiens. Jouques l'ancienne se situe dans un cadre verdoyant et magnifique.

RDV : 9 h 00 parking Carrefour Market devant LIDL à Gardanne ou 9h 45 parking du cimetière de Jouques

Informations : encadrement assuré par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudemilan@club.fr

Règlement sur place.

Mercredi 24 octobre 2012 : circuit autour du château de la Barben

Distance : environ 12 km (4 h de marche) (variante possible) .

Dénivelé : environ 200 m

Difficulté : **

Ballade paysagère et historique autour de l'un des plus beaux château de Provence. Venez admirer les paysages frais de la Touloubre.

RDV : 9 h 45 centre de la Barben, parking devant les tennis (carrefour de la 22 e et 22 a)

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments (le soir à partir de 20 h) au

06 18 22 68 97. Encadrement Gilles Campana.

Règlement sur place !

Dimanche 28 octobre 2012 : randonnée autour de Notre Dame de la Consolation à Jouques.

Distance : environ 9 km (4 h de marche)

Dénivelé : 200 m

Difficulté : **

Venez découvrir les contreforts du massif du Concors, avec ses vestiges chrétiens. Jouques l'ancienne se situe dans un cadre verdoyant et magnifique.

RDV : 9 h 00 parking Carrefour Market devant LIDL à Gardanne ou **9h 45** parking du cimetière de Jouques

Encadrement assuré par C. Milan.

Informations et inscriptions obligatoires : à Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudemilan@club.fr entre le lundi 15 octobre et le jeudi 26 octobre 2012.

Envoyer ensuite votre chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils, à Association Les Verts Terrils, La ludothèque, Place Castanisette chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

Jeudi 01 novembre 2012 : Bonnieux, le Pas de la Truie, l'Aiguebrun, et le Plateau des Claparèdes.

Distance : environ 10 km (4 h 30 de marche)

Dénivelé : environ 360 m cumulés

Difficulté : **

NB* : prévoir un chasuble fluo pour une courte remontée sur route. Merci !

Cet itinéraire vous fera découvrir la variété des paysages du binôme plateau / combe, au départ du splendide village médiéval de Bonnieux. Au gré des sentiers, vous admirerez la richesse architecturale agricole du patrimoine luberonnais. Les appareils photo vont chauffer !

RDV : 9h 15 devant la cave coopérative de Cadenet

Inscription obligatoire à Gilles Campana le soir entre 19 h et 20 h 30 au 06 18 22 68 97 entre le 21 octobre et le 31 octobre 2012.

Règlement sur place

Mercredi 7 novembre 2012 : Villars la Bergerie de Cabrone et la Chapelle Saint Pierre

Distance : environ 12 km (5 h 15 de marche)

Dénivelé : environ 500 m (dont 360 m en positif)

Difficulté : **/ *** **pour une longue montée vers la bergerie**

Il y a des randonnées qui se méritent. Celle – ci en est une ! Cette ballade très sportive vous enchantera malgré l'effort demandé! Un hameau aux couleurs italiennes, une chapelle dans un écrin de verdure, une bergerie troglodytique habitée...et puis tout le reste. Ce plaisir est à la portée des plus courageux !

RDV : 9 h devant la coopérative de Cadenet.

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97. Encadrement Gilles Campana.

Règlement sur place !

NB : prévoir obligatoirement de bonnes chaussures de randonnée !

Dimanche 18 novembre 2012 : randonnée de Solidarité au profit de "Solidarité pour Tous" . En partenariat avec Solidarité pour Tous, association Gardannaise, nous avons le projet d'envoyer des enfants en vacances, (ceux qui ne partent jamais...)
Circuit autour de Roques – Hautes et le barrage de Bimont.

Dénivelé : 216 m

Distance : environ 08 (3 h de marche)

Difficulté : *

Circuit tout simple, aux pieds de la magistrale Sainte Victoire, le massif provençal par excellence.

Venez contempler les dinosaures et la carrière de marbre, au travers d'une ballade familiale sur le très beau domaine départemental de Roques Hautes.

RDV : 10 h 00 sur le parking de Roques – Hautes. Suivre la D17 direction Saint – Antonin et après le carrefour de Beaucueil, prendre à gauche, la piste bétonnée, et aller jusqu'au parking.

Encadrement Gilles Campana. *Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils au même endroit.

Tarif unique : 8 € (l'ensemble de la recette sera reversée à "Solidarité pour Tous")

Gratuit pour les enfant jusqu'à 12 ans inclus !

Mercredi 21 novembre 2012 : la citadelle de la Cine en Sainte Victoire

Distance : environ 15 km (5 h de marche).

Dénivelé : environ 300 m

Difficulté : */**

Superbe randonnée aux pieds de la mythique Ste Victoire, qui vous transportera jusqu'aux ruines de la citadelle de la Cine !

Un départ de Gardanne sera donné à 9 h devant le LIDL de Carrefour Market, sinon RDV 9 h 45 au parking du Col des Portes.

Accès routier : le col se trouve sur la D10 après Vauvenargues en venant d'Aix.

Informations : encadrement et inscription obligatoires assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudio – milan@club.fr](mailto:claudio@club.fr)

Règlement sur place !

Dimanche 25 novembre 2012 : Le Pain de Munition , entre Pourrières et Rians.

Distance : environ 09 km (environ 4 h de marche)

Dénivelé : environ 400 m cumulés

Difficulté : *

Très belle ballade en forêt, pour découvrir en toute facilité un oppidum perché à 612 m.

RDV : 9 h parking Carrefour Market Gardanne devant le LIDL

ou 9h 45 parking de l'école de Pourrières en bas du village.

Encadrement et inscription assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudio – milan@club.fr](mailto:claudio@club.fr) entre le lundi 12 novembre et le jeudi 23 novembre 2012

Envoyer ensuite votre chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils, à Association Les Verts Terrils, La ludothèque, Place Castanisette chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

Mercredi 28 novembre 2012 : le sacré et les places fortes du Nord Luberon, à la croisée des vallées agricoles du Calavon, de l'Encrême et d'Aiguebelle , autour de Céreste (04).

Dénivelé : aucun dans la première partie et 176 m en positif dans le second

Distance : 13 km (environ 4 h 15 de marche)

Difficulté : *

Randonnée facile d'une très grande beauté. Venez découvrir le vieux Prieuré de Carluc site remarquable , puis le village fortifié de Montjustin depuis lequel les paysages panoramiques vous feront frémir !

RDV : 9 h devant la cave coopérative de Cadenet ou 9 h 45 sur le parking de la Chapelle Notre Dame de Piété sur la N100 juste après la gendarmerie de Céreste sur la gauche, en venant d'Apt.

Encadrement Gilles Campana, et inscription obligatoire le soir entre 19 h et 20 h 30 au 06 18 22 68 97 entre le lundi 19 novembre et le mardi 27 novembre 2012. Précisez le lieu de RDV. Merci !

Règlement sur place

Dimanche 02 décembre 2012 : circuit autour du château de la Barben

Distance : environ 12 km (4 h de marche) (variante possible) .

Dénivelé : environ 200 m

Difficulté : **

Ballade paysagère et historique autour de l'un des plus beaux château de Provence. Venez admirer les paysages frais de la Touloubre.

RDV : 9 h 30 centre de la Barben, parking devant les tennis (carrefour de la 22 e et 22 a)

Encadrement et informations Gilles Campana. Inscription obligatoire le soir entre 19 h et 20 h 30 au 06 18 22 68 97 entre le lundi 19 novembre et le jeudi 29 novembre 2012.

Envoyer ensuite votre chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils, à Association Les Verts Terrils, La ludothèque, Place Castanisette chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

Dimanche 09 décembre 2012 : la Montagne du Régagnas

Distance : environ 12 km (4 h de marche)

Dénivelé : 320 m cumulés

Difficulté : **

Circuit dans de belles collines provençales pour accéder facilement à un joli belvédère qui domine la riche vallée de l'Arc.

RDV : 9h 15 Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL ou 9 h45 parking du cimetière de Trets

Informations et encadrement assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudio@club.fr

Inscriptions entre le lundi 26 novembre et le jeudi 6 décembre 2012.

Envoyer ensuite votre chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils, à Association Les Verts Terrils, La ludothèque, Place Castanisette chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

Mercredi 12 décembre 2012 : Les Monts Auréliens

Distance : environ 17 km

Dénivelé : 530 m (6 h de marche)

Difficulté : ***/ **** **Chaussures rando obligatoires !**

Entre Ste – Victoire et Ste - Baume, voici un beau massif visible de loin. Un des plus beaux belvédères de la Région. Malgré la distance et un court passage d'éboulis, cette rando sportive est à la portée de presque tous...

RDV : 9h Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL

Informations et encadrement assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudio@club.fr

Dates des inscriptions : du lundi 03 décembre au mardi 11 décembre 2012.

Règlement sur place !

Dimanche 16 décembre 2012 : Villars la Bergerie de Cabrone et la Chapelle Saint Pierre

Distance : environ 12 km (5 h 15 de marche)

Dénivelé : environ 500 m (dont 360 m en positif)

Difficulté : **/ *** **pour une longue montée vers la bergerie**

Il y des randonnées qui se méritent. Celle – ci en est une ! Cette ballade très sportive vous enchantera malgré l'effort demandé! Un hameau aux couleurs italiennes, une chapelle dans un écrin de verdure, une bergerie troglodytique habitée...et puis tout le reste. Ce plaisir est à la portée des plus courageux !

RDV 9 h devant la coopérative vinicole de Cadenet (84).

Informations et inscriptions assurés par Gilles Campana au 0 618 22 68 97 du lundi 03 décembre au jeudi 13 décembre 2012 entre 19 h et 21 h.

Envoyer ensuite votre chèque libellé à l'ordre des Verts Terrils, à Association Les Verts Terrils, La ludothèque, Place Castanisette chemin Notre Dame 13120 Gardanne.

A bientôt
Gilles Campana