

# Association Les Verts Terrils

Siège : Place Castanisette  
13120 Gardanne  
Tél. : 06 18 22 68 97 ( informations )

## Programme 2012 des randonnées découvertes en Provence

### Tarifs :

10 € / Adultes

06 € / pour les 13 / 18 ans et Etudiants

Gratuit pour les enfants de – de 13 ans ( sous responsabilité parentale ).

**Groupes limités à 20 personnes, 30 lorsqu'il y a deux guides.**

**Pour les sorties du week - end, inscriptions obligatoires auprès de l'Office du  
Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 ( sauf exception )\* , avec envoi ou dépôt  
du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils.**

**En cas d'absence à la sortie, le Conseil d'Administration se réserve le droit  
d'encaisser le chèque d'inscription.**

**Niveau des sorties : \* facile, \*\* moyen, \*\*\* difficile ou délicat, \*\*\*\* sportif.**

**Toutes les sorties sont commentées par un guide qui connaît parfaitement le pays.**

### **Mercredi 11 janvier 2012 : la Montagne de Régagnas.**

Dénivelé : 320 m cumulés

Distance : environ 12 km ) ( 4 h de marche )

Difficulté : \*\*

Circuit dans les collines provençales, qui mène au Régagnas, joli belevédère facilement accessible.

**RDV 9 h 15** parking Carrefour Market devant le LIDL ou **9h 45** parking du cimetière de Trets sur la route de St - Zacharie

**Informations : encadrement assuré par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudem@club.fr](mailto:claudem@club.fr)**

**Règlement sur place**

### **Dimanche 15 janvier 2012 : la Montagne de Régagnas.**

Dénivelé : 320 m cumulés

Distance : environ 12 km ) ( 4 h de marche )

Difficulté : \*\*

Circuit dans les collines provençales, qui mène au Régagnas, joli belevédère facilement accessible.

**RDV 9 h 15** parking Carrefour Market devant le LIDL ou **9h 45** parking du cimetière de Trets sur la route de St - Zacharie

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 , avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

**Dates des inscriptions : du lundi 03 janvier 2012 au vendredi 13 janvier 2012 2011.**

**Informations : encadrement assuré par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudem@club.fr](mailto:claudem@club.fr)**

**Dimanche 22 janvier 2012 : Les 3 villages du sud Luberon ( Cucuron, Lourmarin, Cadenet ).**

Dénivelé : aucun

Distance : environ 14 km ( 5h de marche )

Difficulté : aucune

Très belle randonnée qui traverse des paysages agricoles variés, avec visite de très beaux villages médiévaux.

**RDV : 9 h 00 devant la coopérative de Cadenet.**

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 , avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit**

Dates des inscriptions : du 09 janvier au 20 janvier 2012.

Encadrement et informations : Gilles Campana au 06 18 22 68 97

**Dimanche 05 février 2012 : Le Roi et la Reine du Vieux Montsalier aux pieds de la Montagne de Lure**

Distance : 8,5 km ( environ 4 h de marche )

Dénivelé : 260 en positif

Difficulté : \*\*

Village abandonné et démantelé à 900 m d'altitude, où vous déambulerez dans les ruines dominées par l'église romane. Itinéraire poignant et nostalgique de la vie d'antan !

**A la fin de l'itinéraire dégustation des gâteaux des rois d'Apt, offerts par l'association.**

**Apportez les boissons !**

Le village se trouve à 30 mn d'Apt entre Simiane et Banon

**RDV : 9 h30 sur le parking du Centre Leclerc d'Apt ( ZI à l'entrée de la ville ) direction Cavaillon devant la station service du magasin.**

**Randonnée gratuite réservée aux seuls adhérents.** Inscription obligatoire entre le 16 et 31 janvier 2012. Passé ce délai aucune inscription ne sera acceptée car il faut commander les gâteaux.

**Inscription à Gilles Campana le soir entre 19 h et 20 h 30 au 06 18 22 68 97.**

**Mercredi 08 février 2012 : circuit du Castellans de Roquemartine, les grottes de Calès**

Dénivelé : 350 m cumulés

Distance : environ 15 km ( 5 h de marche ).

Difficulté : \*\*

Circuit qui vous guidera sur les pas de la Reine Jeanne et ensuite sur les vestiges troglodytes de Calès. Très beau point de vue sur les divers massifs provençaux.

**RDV : 9 h 00** depuis Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL ou **9 h 40 parking du mémorial Jean Moulin** au nord de Salon de Pce route d'Avignon ( RN 583 ).

**Informations : encadrement assuré par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudemilan@club.fr](mailto:claudemilan@club.fr)**

**Règlement sur place.**

**Dimanche 12 février 2012 : circuit du Castellans de Roquemartine, les grottes de Calès**

Dénivelé : 350 m cumulés

Distance : environ 15 km ( 5 h de marche ).

Difficulté : \*\*

Circuit qui vous guidera sur les pas de la Reine Jeanne et ensuite sur les vestiges troglodytes de Calès. Très beau point de vue sur les divers massifs provençaux.

**RDV : 9 h 00** depuis Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL ou **9 h 40 parking du mémorial Jean Moulin** au nord de Salon de Pce route d'Avignon ( RN 583 ).

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 , avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

Dates des inscriptions : du lundi 30 janvier 2012 au vendredi 10 février 2012

**Informations : encadrement assuré par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudemilan@club.fr](mailto:claudemilan@club.fr)**

**Mercredi 15 février 2012 : circuit autour du château de la Barben**

Distance : 16 km ( 4 h 30 de marche ) ( autre variante possible ) .

Dénivelé : environ 300 m cumulés

Difficulté : \*/\*\*

Ballade paysagère et historique autour de l'un des plus beaux château de Provence.

**RDV : 9 h 30** sur le parking de la Mairie de la Barben.

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97 Gilles Campana.

Règlement sur place !

**Dimanche 26 février 2012 : La corniche des Ramades, le balcon de l'Aiguebrun (Luberon).**

Dénivelé : environ 200 m cumulés.

Distance : environ 09 km ( 3 h 30 de marche )

Difficulté : \* mais court passage le long du vide

Randonnée hors classe, avec vue imprenable sur les Gorges de l'Aiguebrun., avec découverte des vestiges historiques du pays de Buoux.

**RDV : 9 h 30** devant cave coopérative de Cadenet

**Inscription directe entre le 13 et 25 février 2012 auprès de Gilles Campana au 06 18 22 68 97**

**Règlement sur place.**

**Mercredi 29 février 2012 : randonnée Sainte Victoire : du Col des Portes au parking des Venturiers à Vauvenargues.**

Distance : environ 9 km ( 4 h de marche )

Dénivelé : 379 m en positif

Difficulté : \*\*

Randonnée en partie sur les crêtes de Sainte Victoire qui vous emmènera sur les pas des de ceux qui demandaient justice autrefois. Redescente sur le château de la Famille Picasso.

**RDV : 9 h 30** parking des Venturiers sur la D10 avant village de Vauvenargues.

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97 Gilles Campana.

Règlement sur place !

**Dimanche 11 mars 2011 : circuit Villelaure / Ansouis**

Dénivelé : 402 m cumulés

Distance : environ 12 km ( 4 h 30 de marche ) .

Difficulté : \*\*

Circuit peu connu qui vous fera découvrir l'un des plus beaux village du Vaucluse : **Ansouis** et son superbe château médiéval.

**RDV : 9 h 30** devant la cave coopérative de Cadenet, à l'entrée du village 2 ° route à gauche du rond point, avant passage à niveau, en venant de Rognes.

**Inscription directe entre le 27 février et le 10 mars 2012 auprès de Gilles Campana au 06 18 22 68 97**

**Règlement sur place.**

**Mercredi 14 mars 2012 : Le vieux Vernègues depuis Alleins.**

Distance : 14 km ( 6 h de marche ) .

Dénivelé : environ 280 m cumulés

Difficulté : \*

Circuit de toute beauté, avec des vestiges nombreux de toutes les époques. Petite montée vers une tour d'orientation et voilà l'un des plus beaux panorama de la Provence qui se découvre devant nos yeux émerveillés.

**RDV 9h 30** parking de l'Eglise ou de l'école d'Alleins

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97 Gilles Campana.

Règlement sur place !

**Mercredi 21 mars 2012 : Le Mont Julien , la grotte des Fées et le Castellas de St - Savournin**

Distance : environ 12 km ( 4 h 30 de marche )

Dénivelé : environ 400 m cumulés

Difficulté : \*\*

Circuit panoramique sur la baie de Marseille . Les premières fleurs devraient pointer leurs jolies couleurs, avec qui sait un aperçu du sourire des fées.

**RDV : 9h 15** parking carrefour Market de Gardanne devant le LIDL ou 9 h 30 parking rond point central de St – Savournin.

**Informations : inscriptions et encadrement assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudemilan@club.fr**

**Règlement sur place**

**Dimanche 25 mars 2012 : Le Mont Julien , la grotte des Fées et le Castellas de St - Savournin**

Distance : environ 12 km ( 4 h 30 de marche )

Dénivelé : environ 400 m cumulés

Difficulté : \*\*

Circuit panoramique sur la baie de Marseille . Les premières fleurs devraient pointer leurs jolies couleurs, avec qui sait un aperçu du sourire des fées.

**RDV : 9h 15** parking carrefour Market de Gardanne devant le LIDL ou 9 h 30 parking rond point central de St – Savournin.

**Informations : encadrement assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudemilan@club.fr**

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

**Dates des inscriptions : du lundi 12 mars vendredi 23 mars 2012.**

**Dimanche 01 avril 2012 : montée à la Croix de la Montagne Sainte Victoire et redescente au Barrage de Bimont.**

Dénivelé : 575 m en positif

Distance : environ 11 km ( 5 h de marche )

Difficulté : \*\*\* jusqu'à la Croix ( 946 m ) et \*\*\*\* pour la descente vers Bimont.

Randonnée sportive hors classe, avec vision féérique depuis la croix. La descente est parfois glissante mais la panorama est toujours aussi grandiose.

**RDV : 9 h 15 sur le parking du Barrage de Bimont ( Direction St – Marc Jaumegarde et Vauvenargues la D10 ).**

**Informations : encadrement assuré par Gilles Campana**

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

**Dates des inscriptions : du lundi 19 mars au vendredi 30 mars 2012.**

**NB : chaussures de rando obligatoires.**

**Mercredi 11 avril 2012 : le Pilon du Roy et la Grande Etoile**

Distance : environ 15 km ( 5 h 30 de marche )

Dénivelé : 400 m

Difficulté : \*\*

**NB : Chaussures de rando obligatoires.**

Randonnée sauvage dans un massif qui domine Marseille et le Pays d'Aix. Venez découvrir des sommets du mythe provençal.

**RDV : 9 h 15** depuis Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL ou **9 h 30** parking de la Poste de Simiane

**Informations : inscriptions et encadrement assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou claudemilan@club.fr**

**Règlement sur place**

**Dimanche 15 avril 2012 : le Pilon du Roy et la Grande Etoile**

Distance : environ 15 km ( 5 h 30 de marche )

Dénivelé : 400 m

Difficulté : \*\*

**NB : Chaussures de rando obligatoires.**

Randonnée sauvage dans un massif qui domine Marseille et le Pays d'Aix. Venez découvrir des sommets du mythe provençal.

**RDV : 9 h 15** depuis Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL ou **9 h 30**

parking de la Poste de Simiane

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

Dates des inscriptions : du lundi 02 avril au vendredi 13 avril 2012.

**Mercredi 25 avril 2012 : Cabrières – d'Avignon : le mur de la Peste, les cabanes, les galeries drainantes A (rando à variantes avec possibilité d'aller à Lagnes B).**

Distance : 10 km A ou 15 km B

Dénivelé : A aucun et B : 150 m

Difficulté : aucune

Itinéraire des pierres sèches du Vaucluse, permettant de longer le mur du grand fléau provençal de 1720.

**RDV : 9 h 15 Parking du Centre Auchan de Cavaillon, devant station service**

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97. Encadrement Gilles

Campana.

Règlement sur place !

**Mardi 01 mai 2012 : circuit la Tour d'Aigues, la Bastidonne**

Distance : environ 13 km

Dénivelé : 100 m

Difficulté : aucune

Ballade en Pays d'Aigues, au milieu des champs de vignes et des vergers, pour découvrir deux villages médiévaux aux sites fortifiés.

**RDV : 10 h sur parking de la coopérative du Cellier de Marenon à l'entrée du village de la Tour d'Aigues.**

**Inscription directe entre le 21 avril et le 29 avril 2012 auprès de Gilles Campana au 06 18 22 68 97**

Règlement sur place.

**Samedi 05 mai 2012 : Les Monts Auréliens**

Distance : environ 17 km

Dénivelé : 530 m ( 6 h de marche )

Difficulté : \*\*\*/ \*\*\*\* **Chaussures rando obligatoires !**

Entre Ste – Victoire et Ste - Baume, voici un beau massif visible de loin. Un des plus beaux belvédères de la Région. Malgré la distance et un court passage d'éboulis, cette rando sportive est à la portée de presque tous...

**RDV : 9h 15 Gardanne parking Carrefour Market devant le LIDL**

**Informations et encadrement assurés par Claude Milan, tél : 06 87 43 76 97 ou [claudem@club.fr](mailto:claudem@club.fr)**

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

Dates des inscriptions : du lundi 23 avril au jeudi 03 mai 2012.

**Dimanche 13 mai 2012 : Le vieux Vernègues depuis Alleins.**

Distance : 14 km ( 6 h de marche ).

Dénivelé : environ 280 m cumulés

Difficulté : \*

Circuit de toute beauté, avec des vestiges nombreux de toutes les époques. Petite montée vers une tour d'orientation et voilà l'un des plus beaux panoramas de la Provence qui se découvre devant nos yeux émerveillés.

**RDV 9h 15 parking de l'Eglise ou de l'école d'Alleins**

Encadrement et informations Gilles Campana

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

Dates des inscriptions : du lundi 30 avril au vendredi 11 mai 2012.

**Mercredi 23 mai 2012 : Le Massif du Concors, la boucle du Talisson à Vauvenargues.**

Distance : environ 09 km ( 3 h 30 de marche )

Dénivelé : 445 m cumulés **chaussures rando obligatoires**

Difficulté : \*\*/\*\* sur tout en descente

Le Concors est un massif secondaire méconnu à 8 km à vol d'oiseau de la Ste – Victoire. Il est l'un des plus remarquables belvédères de la région. La vue à son sommet est imprenable sur la Vallée de la Durance !

**RDV : 10 h sur le parking du Talisson propriété du Département. Après Vauvenargues**

**prendre la D11 direction Jouques jusqu'à l'entrée de la propriété départementale.**

Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97. Encadrement Gilles

Campana.

Règlement sur place !

**Samedi 02 juin 2012 : Le Massif du Concors, la boucle du Talisson à Vauvenargues.**

Distance : environ 09 km ( 3 h 30 de marche )

Dénivelé : 445 m cumulés **chaussures rando obligatoires**

Difficulté : \*\*/\*\* sur tout en descente

Le Concors est un massif secondaire méconnu à 8 km à vol d'oiseau de la Ste – Victoire. Il est l'un des plus remarquables belvédères de la région. La vue à son sommet est imprenable sur la Vallée de la Durance !

**RDV : 10 h sur le parking du Talisson propriété du Département. Après Vauvenargues**

**prendre la D11 direction Jouques jusqu'à l'entrée de la propriété départementale.**

Encadrement et informations Gilles Campana.

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

Dates des inscriptions : du lundi 21 mai au jeudi 31 mai 2012.

**NB : randonnée soumise à autorisation préfectorale .**

**Mercredi 06 juin 2012 : sur les pas du plus grand oratoire de Provence.**

Dénivelé : environ 380 m cumulés

Distance : 10 km ( 4 h 15 de marche )

Difficulté : \*\*/\*\*

Charmant village du Luberon , autrefois fortifié perché sur un rebord du plateau de Vaucluse, où alternent plans cultivés et zones boisées.

**RDV : 9 h 00** devant la cave coopérative de Cadenet, à l'entrée du village 2<sup>o</sup> route à gauche du rond point, avant passage à niveau, en venant de Rognes.

**Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97. Encadrement Gilles Campana.**

Règlement sur place !

**NB : randonnée soumise à autorisation préfectorale .**

### **Samedi 16 juin 2012 : sur les pas du plus grand oratoire de Provence à Cazeneuve**

Dénivelé : environ 380 m cumulés

Distance : 10 km ( 4 h 15 de marche )

Difficulté : \*/\*\*

Cazeneuve est un charmant village du Luberon , autrefois fortifié perché sur un rebord du plateau de Vaucluse, où alternent plans cultivés et zones boisées.

**RDV : 9 h 00** devant la cave coopérative de Cadenet, à l'entrée du village 2 ° route à gauche du rond point, avant passage à niveau, en venant de Rognes.

**Inscriptions obligatoires ouvertes à tous moments au 06 18 22 68 97. Encadrement Gilles Campana.**

Règlement sur place !

**NB : randonnée soumise à autorisation préfectorale .**

## **JOURNEE SPECIALE**

**Le dimanche 29 avril 2012**, l'association **Les Verts Terrils** organise en partenariat avec la **LPO PACA** (Ligue pour la Protection des Oiseaux), une journée découverte à **Pont de Gau dans la réserve ornithologique.**

Située à environ 4 km des Saintes Maries en Camargue, 2 accompagnateurs de la LPO vous feront découvrir les oiseaux de Camargue ainsi que le Parc ornithologique de Pont de Gau.

Matériel à prévoir : appareil photo, crème anti – moustiques, casquette, pique – nique.

La réserve est équipée de tables et chaises de pique – nique.

**Tarif : 13 €/ adultes**

**06 €/ enfants entre 5 et 12 ans**

Ce montant comprend l'indemnité pour les guides de la LPO et le droit d'entrée dans le parc de Pont de Gau.

RDV : 9 h 30 devant l'entrée de la Réserve de Pont de Gau à 4 km des Stes Marie de la Mer.

**Inscription obligatoire entre le 02 avril et le 24 avril 2012 à l'Office de Tourisme de Gardanne au 04 42 51 02 73 avec envoi du chèque libellé à l'Ordre des Verts Terrils au même endroit.**

Passé ce délai aucune autre inscription ne sera prise en compte. Veuillez respecter les dates.

Merci !

**NB** : une note d'information sera diffusée ultérieurement par Gilles Campana afin de fournir un plan d'accès et un regroupement des véhicules.

## **Loto**

**Super loto des Verts Terrils, samedi 11 février 2012.** Venez très nombreux à 14 h, en salle du Foyer du 3 ° Age de Gardanne derrière la Maison du Peuple.

Venez avec des amis soutenir notre action. La recette du loto permet d'améliorer le fonctionnement de notre association et l'achat de matériel pédagogique pour les enfants du primaire.

Une buvette et des pâtisseries accompagneront les joueurs.

**Premier prix : un baptême de l'air pour deux personnes !**

Le loto est désormais vital pour des actions de qualité ! Demain nos subventions seront certainement supprimées.